

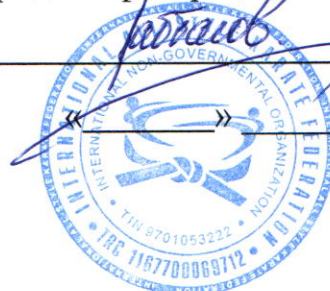
«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МОО

«Международная федерация всестилевого каратэ»

Р.Г. Габбасов

2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних всероссийских учебно-тренировочных сборов по всестилевому каратэ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Учебно-тренировочные сборы, Кю и Дан-тест проводится в соответствии календарным планом федерации ФВКР на 2024 г. в целях:

- пропаганды здорового образа жизни
- вовлечение детей и молодежи в систематические занятия спортом
- выявление сильнейших спортсменов, для комплектования сборной команды
- повышение спортивного мастерства спортсменов
- укрепление дружбы среди участников сборов
- обмен опытом между инструкторов

II. Место и сроки проведения УТС

Место проведения: Республика Дагестан г.Махачкала Кайтагский район Детский лагерь «Огонек»

Сроки проведения: с 29 июня по 7 июля 2024 года.

III. Организаторы УТС

1. МОО «Международная федерация всестилевого каратэ» - IASKF
2. Общероссийская общественная спортивная организация «Федерация всестилевого каратэ России»
2. Филиал РСБИ Республики Дагестан

IV. УРОВЕНЬ И ВИД МЕРОПРИЯТИЯ

Учебно-тренировочные сборы, Кю и Дан тест по всестилевому каратэ проводится с детьми, подростками и взрослыми, а также с инструкторским составом ФВКР и другими командами субъектов РФ:

дети: 7, 8-9, 10-11 лет

младшие юноши и девочки: 12-13 лет

юноши и девушки: 14-15 лет

юниоры и юниорки: 16-17 лет

мужчины и женщины старше 18 лет.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

29.06.2024 – первый день

Время	29.06.2024 – первый день
12.00 – 16.30	заезд участников, размещение
17.00 – 18.30	общая тренировка
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 21.30	Квест для знакомства
21.30 – 22.00	2й ужин
22.00	Отбой

30.06.2024 – второй день

Время	30.06.2024 – второй день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
	Соревнования по волейболу и футболу
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Игра в шашки
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

01.07.2024 – третий день

Время	01.07.2024 – третий день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	2 тренировка для старших поясов/ семинар
	Соревнования по волейболу и футболу
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Кино
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

02.07.2024 – четвертый день

Время	02.07.2024 – четвертый день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	2 тренировка для старших поясов/ мастер-класс
	Соревнования по сумо
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Настольные игры, кино
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

03.07.2024 – пятый день

Время	03.07.2024 – пятый день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	Кросс «Битва Драконов» - 1 км
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Игра в шашки
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

04.07.2024 – шестой день

Время	04.07.2024 – шестой день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	Игра Лазертэк
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Вечер у костра с гитарой
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

05.07.2024 – седьмой день

Время	05.07.2024 – седьмой день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Свободное время
10.00 – 12.00	Тренировка, семинар
12.00 – 13.00	Свободное время
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	2 тренировка для старших поясов/семинар
	Соревнования по волейболу и футболу
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Кино
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

06.07.2024 – восьмой день

Время	06.07.2024 – восьмой день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 13.00	Кю и Дан тест
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 16.00	Тихий час
16.30 – 18.30	Соревнования метание ножа
18.30 – 19.00	Свободное время
19.00 – 20.00	Ужин
20.00 – 21.30	Подведение итогов сборов
21.30	Второй ужин
22.00	Отбой

07.07.2024 – день отъезда

Время	07.07.2024 – девятый день
07.00 – 08.00	Зарядка
08.00 – 08.30	Личное время
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 14.00	Отъезд домой

VI. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в сборах и экзамене допускаются дети, юноши и девушки, юниоры и юниорки, мужчины и женщины имеющие допуск врача и проходящие обучение в группах Федерации. Состав не ограничен.

К участию в сборах должны быть представлены следующие документы:

- заявка, заверенная врачебно-физкультурным диспансером (приложение №1)
- свидетельство о рождении, или паспорт каждого участника УТС
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения спортивных соревнований (спортивная страховка по виду спорта «всестилевое каратэ» - подлинник предоставляется на комиссии по допуску);
- каждый участник должен иметь чистое доги с соответствующим рангу поясом
- полную защитную экипировку

При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов, спортсмен не будет допущен к участию в сборах

VII. ИНСТРУКТОРЫ УТС

1. Президент МОО «Международной федерации всестилевого каратэ» - Габбасов Р.Г.
2. Вице-президент МОО «Международной федерации всестилевого каратэ» - Халилов М.М.
- 3.

VIII. Условия финансирования

1. Проживание и питание – 2200 руб. с человека в день.
2. Участие в сборах – 2000 руб.
3. Проезд, участие в Кю и Дан тесте оплачивается отдельно.
4. Так же запланирован ряд экскурсий (Дербентская крепость (Нарын –кала), Светомузыкальный фонтан – заказывается и оплачивается отдельно.

IX. Подача заявок на участие

Окончательный срок приема заявок на участие в сборах 5 мая 2024 г.

НА ПОЧТУ: info@iaskf.ru

7. КОНТАКТЫ

Халилов Магомедсалам Магомедгаджиевич, тел.: +7(989)444-44-44

Кердывар Юлия Сергеевна, тел.: +7(903)138-92-54

Абдрахманов Даниял Ильнурович, тел.: +7(967)336-50-31

ЗАЯВКА на участие

в учебно-тренировочных сборах

Вид спорта: ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ (0900001411Я)

Команда РО ФВКР (субъект): _____

Место проведения: Республика Дагестан г.Махачкала Кайтагский район Детский лагерь «Огонек»

Даты проведения: 01-07.07.2024года

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Дата рождения	Полных лет	Спорт. квалиф.	Фамилия И.О. личного тренера	Подпись врача, печать

Врачом допущено: _____ спортсмен(ов)

Должность врача

_____ / _____ /

Подпись, МП

Фамилия и инициалы

Официальный представитель команды

_____ / _____ /

Подпись, МП

Фамилия и инициалы

Подтверждаю, что документы (зачетная классификационная книжка, оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования) спортсменов соответствуют установленным требованиям, находятся у меня и могут быть предоставлены по первому требованию.