

## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ НА НУНЧАКАХ

### 1. Возрастные группы, ростовые категории, продолжительность поединка

#### 1.1. Возрастные группы и ограничения по росту:

№	Группы спортсменов	Возраст спортсменов	Рост спортсменов
1	юноши	12-13 лет	До 156 см
	девушки		Свыше 156 см
2	юноши	14-15 лет	До 169 см
	девушки		Свыше 169 см
3	юниоры	16-17 лет	До 175 см
	юниорки		Свыше 175 см
4	юниоры	18-20 лет	До 177 см
	юниорки		Свыше 177 см
5	мужчины	старше 20 лет	До 177 см
6	женщины		Свыше 177 см

1.2. Поединок состоит из одного раунда, продолжительностью 2 минуты.

1.3. В случае ничейного результата объявляется дополнительное время до первого оцениваемого действия продолжительностью не более 1 минуты.

### 2. Инвентарь, защитные средства

2.1. Спортсмены во время поединков обязаны использовать мягкие, спортивные нунчаки установленного образца.

2.2. Длина нунчаков:

- Мальчики и девочки 10-11 лет – длина 30 см.
- Юноши и девушки 12-13 лет – длина 32 см.
- Юноши и девушки 14-15 лет – длина 34 см.
- Юниоры и юниорки, мужчины и женщины – длина 36 см.

Средства защиты Группы дисциплин	Средства защиты								
	ШЛЕМ-МАСКА	НАКЛАДКИ ДЛЯ РУК С ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЗАЩИТОЙ СУСТАВОВ	ЗАЩИТА ПАХА ЖЕН.	ЗАЩИТА ПАХА МУЖ.	ЗАЩИТА КОРПУСА М.	ЗАЩИТА ГРУДИ Ж.	ЗАЩИТА ГОЛЕНИ	ЗАЩИТА СТОПЫ	
Нунчаки 12–13 лет									
Юноши	+	+		+			+	+	
Девушки	+	+	+			+	+	+	
Нунчаки 14-15 лет									
Юноши	+	+		+			+	+	
Девушки	+	+	+			+	+	+	
Нунчаки 16-17 лет									
Юниоры	+	+		+			+	+	
Юниорки	+	+	+			+	+	+	
Нунчаки 18-20 лет									
Юниоры	+	+		+			+	+	

Юниорки	+	+	+			+	+	+
Нунчаки мужчины и женщины								
Мужчины	+	+		+			+	+
Женщины	+	+	+			+	+	+

2.3. Все защитные средства надеваться под карате-ги.

2.4. К соревнованиям допускаются спортсмены в защитных средствах установленного ФВКР образца.

2.5. Спортсмену, вышедшему на поединок в защитных средствах не установленного ФВКР образца, дается одна минута на ее замену.

### 3. Судьи, начало, остановка и окончание поединка

3.1. Бригада судей состоит из рефери и четырех боковых судей, судьи-секретаря, судьи-хронометриста, судьи-информатора, судьи при участниках. На муниципальных соревнованиях число боковых судей может быть сокращено до двух.

3.2. Перед началом поединка Рефери обязан проверить соответствие требованиям нунчаков и защитных средств спортсменов.

3.3. Рефери и боковые судьи занимают свои позиции, участники приветствуют друг друга поклоном.

3.4. Рефери объявляет о начале поединка командой «БОЙ».

3.5. Рефери останавливает поединок командой «СТОП» и указывает участникам вернуться на исходные позиции, если:

- совершено оцениваемое действие;
- совершено запрещенное действие;
- произошла обоюдная блокировка нунчаков или их потеря;
- у кого-то из спортсменов обнаружено нарушение формы одежды;
- закончилось время поединка.

3.6. Рефери показывает и озвучивает решение судейской бригады, вернувшись на исходную позицию. Затем возобновляет поединок или объявляет победителя.

3.7. Если и в дополнительное время счет остается равным, то победитель определяется решением судей.

3.8. По окончании времени поединка, судья-хронометрист выбрасывает на татами подушечку красного цвета. Останавливает поединок рефери.

### 4. Зоны поражения и запрещенные зоны для поражения

Удары можно наносить в бедро, живот, грудь, предплечье, плечо и голова; Запрещены удары в голеностоп, колено, пах, спину, локоть, шею и горло;

### 5. Разрешённые действия

5.1. Удары наносятся нунчаками и ногами.

5.2. Нунчаками разрешены удары из стойки или в прыжке.

5.3. Ногами разрешены следующие удары из стойки или в прыжке:

- прямой удар ногой в грудь, живот и голову;
- обратный прямой удар ногой в грудь, живот и голову;
- удар коленом по бедру, груди, животу и голове;
- боковые удары ногой по бедру, груди, животу и голове;
- обратный круговой удар ногой в грудь, живот и голову;

- удар ногой сверху по голове;

5.4. Разрешены сдвоенные удары: нунчакой и ногой, ногой и нунчакой.

5.5. Обязательным условием перед ударом является выполнение не менее двух перехватов нунчаков до удара ногой, трех полных перехватов нунчаков из рук в руки до удара нунчакой.

## **6. Запрещенные действия**

Следующие действия считаются нарушением правил и ведут к предупреждению, замечанию или дисквалификации:

- удар ребром ладони или кулаком;
- удары, направленные в запрещенные части тела;
- атака упавшего соперника на три и более точки опоры;
- удержание нунчаков кистью одной руки;
- атака нунчакой, зафиксированной между корпусом и плечом - «укол-пике»;
- поворот спиной к сопернику, за исключением случаев, когда атакующий выполняет удары ногой с разворота;
- выход за пределы татами;
- захваты противника, броски, подсечки, толчки;
- захваты рукой нунчаков соперника;
- неподчинение рефери;
- пребывание нунчаков в «покое» дольше трех секунд, без выполнения технических действий;
- неэтичное, грубое поведение по отношению к сопернику, другим участникам соревнований, судьям, тренерам, представителям, зрителям;
- воздействие на соперника после команды «СТОП»;
- повторение одной и той же техники нунчаками дважды подряд в отдельно взятой серии перехватов;
- атаковать дважды подряд одной ногой или нунчакой в отдельной серии ударов.

## **7. Оценка действий и подсчет баллов**

7.1. Оцениваются атаки, состоящие из разрешенных действий.

7.1.1. Если один из соперников блокирует атаку, у него появляется право на ответную атаку нунчакой или ногой, а также сдвоенную атаку без предварительного выполнения трех и более полных перехватов.

7.2. Атаки нунчаками блокируются только нунчаками.

7.3. Оценивание действий после блокирования атаки противника и нанесения удара в зону поражения:

7.3.1. Удары ногой в тело блокируются предплечьем или голенью;

7.3.2. Удары ногой в голову блокирование только нунчаками.

7.4. Серии перехватов в течение поединка:

7.4.1. Участники поединка обязаны продемонстрировать в течение основного времени не менее четырех различных полных серий перехватов нунчаков из руки в руку.

7.4.2. За невыполнение пункта 7.4.1, рефери присуждает сопернику два балла.

7.4.3. Участники, выполнив одну и ту же серию перехватов дважды, обязаны перейти к другой серии перехватов.

## 7.5. Таблица оценки действий:

№	Атака нунчакой	Атака ногой	Действия спортсменов	Начисляемые баллы
1.	+		Удары в бедро, живот, грудь, предплечье, плечо	1 (один) балл
2.	+		Удар в голову	2 (два) балла
3.	+		Обезоруживание соперника	2 (два) балла
4.			Соперник уронил нунчаки	2 (два) балла
5.	+	+	Удар в бедро, живот, грудь, предплечье или плечо	2 (два) балла
6.	+	+	Удар в голову	3 (три) балла
7.	+	+	Серия из удара нунчаками в голову и ногой в бедро, живот, грудь, предплечье или плечо приводящая к нокдауну не более 3 секунд	3 (три) балла

7.6. При обоюдном блокировании нунчаков, разрешается наносить удар ногой с последующим обезоруживанием. Если ни один из участников в течение трех секунд не обезоружил другого, рефери дает команду «СТОП» и нунчаки высвобождаются без объявления оценки.

7.7. Результативные действия, проведенные одновременно не оцениваются.

7.7.1. При одновременно проведенных действиях соперниками оценивается только результативная атака.

7.8. Прием, выполненный одновременно с сигналом об окончании поединка, засчитывается и оценивается судьями.

## 8. Критерии принятия решения и определение победителя

Победа присуждается участнику:

- досрочно набравшему в сумме девять баллов до окончания времени поединка для всех возрастных групп.
- набравшему больше баллов по окончании поединка;
- по решению судей исходя из учета следующих критериев: наличия штрафных санкций, количества выходов за площадку, активности в поединке;
- в связи с дисквалификацией соперника.

## 9. Штрафные санкции

9.1. Рефери объявляет санкции в порядке возрастания.

9.2. Официальные предупреждения:

- «КЕЙКОКУ» – предупреждение;
- «ЧУЙ-ИТИ» - первое замечание и 1 (один) балл в пользу соперника;
- «ЧУЙ-НИ» - второе замечание и 2 (два) балла в пользу соперника;
- «ЧУЙ-НИ» - второй раз подряд «ХАНСОКУ»

- «ХАНСОКУ» – дисквалификация. Сопернику присваивается чистая победа со счетом 9:0.

9.3. Участник может быть сразу наказан «ХАНСОКУ» за следующие приемы и действия:

- агрессивные действия по отношению к сопернику, судьям и зрителям;
- участник не выполняет команды рефери;
- действия участника рассматриваются как злонамеренные, умышленно нарушающие правила;
- участник не заменил инвентарь на инвентарь установленного образца.

9.4. Официальные предупреждения в случае выхода за площадку:

- «ДЗЁГАЙ-КЕЙКОКУ» - предупреждение, за первый выход за площадку.
- «ДЗЁГАЙ-ИТИ» - первое замечание и 1 балл в пользу соперника, за второй выход за площадку.
- «ДЗЁГАЙ-НИ» - второе замечание и 2 балла в пользу соперника, за третий выход за площадку.
- «ХАНСОКУ» - дисквалификация, за четвертый выход за площадку. Сопернику присваивается чистая победа со счетом 9:0.

## **10. Травмы и несчастные случаи**

10.1. Если оба участника одновременно получают травмы и не могут продолжать бой, то победа присуждается тому из них, у кого имеется больше баллов или отсутствуют предупреждения. Если преимуществ нет, то решение принимается судейской бригадой.

10.2. Травмированному участнику, которому была присуждена победа после дисквалификации соперника за нанесенную травму, разрешается продолжить соревнования с разрешения врача. Если он снова получил травму, ему присуждена еще одна победа через дисквалификацию соперника, он отстраняется от дальнейшего участия в соревнованиях решением судей.