

УТВЕРЖДАЮ  
Президент МОО  
«Международная федерация  
всестилевого каратэ»

Р. Габбасов

2022 года



## РЕГЛАМЕНТ

Международный ФЕСТИВАЛЬ IASKF

г. Суздаль

2022 г.

## 1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация и развитие всестилевого каратэ в мире;
- укрепление международных спортивных связей.

## 2. Место и сроки проведения фестиваля

Сроки проведения: 8 - 13.03.2022 г.

Место проведения: Россия, Владимирская область, г. Суздаль,  
ул.Коровники д. 45, СОК «Суздаль Арена».

## 3. Организаторы фестиваля

Международная общественная организация «Федерация всестилевого каратэ».

**Главная судейская коллегия**

Главный судья	– Габбасов Рамиль Габдрауфович
Зам. главного судьи	– Аветисян Артур Карапетович
Зам. главного судьи	– Левуков Николай Юрьевич
Зам. главного судьи	– Вишняков Сергей Анатольевич
Главный секретарь	– Назаров Дмитрий Сергеевич
Зам. главного секретаря	– Кердывар Юлия Сергеевна
Зам. главного секретаря	– Зубков Алексей Владимирович

Судейский корпус Международного фестиваля IASKF будет сформирован по итогам работы международного судейского семинара (09.03.2022 г.), из судей, получивших оценки «хорошо» и «отлично».

Адрес оргкомитета: Москва, ул. Радио, д. 7, стр. 1, офис 107.

Контакты: тел.: 8 (496) 640-77-02, факс: 8 (495) 640-77-12

## 4. Требования к участникам фестиваля и условия их допуска

Численный состав команды:

- официальный представитель команды;
- участники.

Каждый спортсмен, допущенный к соревнованиям должен иметь:

- каратэ-ги белого цвета в соответствии с утвержденным регламентом (<http://askarate.ru/all-styles-karate.html>);
- два пояса (красного и белого цветов);
- средства защиты, согласно правилам соревнований по всестилевому каратэ в каждой отдельной группе дисциплин (ОК, ПК, СЗ).

**ВНИМАНИЕ!** Спортсмен должен иметь личные: форму, индивидуальные средства защиты (девушки, юниорки, женщины надевают белую футболку под каратэ-ги с круглым вырезом под горло, волосы должны быть убраны в узел, закрепленный при помощи резинки под сеточку).

## 5. Программа фестиваля

**8 марта 2022 г.** – день приезда команд.

**9 марта 2022 г.**

09.00 - 17.00 – международный судейский семинар.

10.00 - 17.00 – комиссия по допуску участников соревнований

Все официальные представители команд, указанные в заявках от стран, прибывают на комиссию с документами, указанными в разделе 11.5 будет внести добровольное пожертвование на проведение соревнований.

18.00 – встреча с представителями команд по итогам работы комиссии по допуску.

**10 марта 2022 г.**

08.30 – построение судейского корпуса

09.00 - 18.00 – соревнования

18.00 - 20.00 – взвешивание спортсменов, участвующих 12 марта 2022 г. (спортсменам необходимо прибыть со своим представителем): ОК-весовая категория, ПК-весовая категория, СЗ-весовая категория (все возрастные категории).

№ Татами	Время проведения	Возрастные группы	Спортивная дисциплина
Татами № 1	14.00 - 20.00	мальчики 8 - 9 лет	ОК-ката-бункай
		мальчики и девочки 8 - 9 лет	ОК-ката-бункай (смешанная)
		мальчики 10 - 11 лет	ОК-ката-бункай
		мальчики и девочки 10 - 11 лет	ОК-ката-бункай (смешанная)
Татами № 4	9.00 - 17.00	мальчики 8 - 9 лет	СЗ-ката-соло
		девочки 8 - 9 лет	СЗ-ката-соло
		мальчики и девочки 8 - 9 лет	СЗ ката-группа (смешанная)
		мальчики 10 - 11 лет	СЗ-ката-соло
		девочки 10 - 11 лет	СЗ-ката-соло
		мальчики и девочки 10 - 11 лет	СЗ-ката-группа (смешанная)
	17.00 – 20.00	ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-ката-соло
		ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-ката-соло
Татами № 5	9.00 - 17.00	девочки 8 - 9 лет	ПК-ката-соло
		мальчики 8 - 9 лет	ПК-ката-соло
		мальчики и девочки 8 - 9 лет	ПК-ката-группа (смешанная)
		девочки 10 - 11 лет	ПК-ката-соло
		мальчики 10 - 11 лет	ПК-ката-соло
		мальчики и девочки 10 - 11 лет	ПК-ката-группа (смешанная)
	17.00 – 20.00	ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ПК-ката-соло
		ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ПК-ката-соло
Татами № 6	9.00 - 15.00	девочки 8 - 9 лет	ОК-ката-годзю-рю
		мальчики 8 - 9 лет	ОК-ката-годзю-рю
		девочки 10 - 11 лет	ОК-ката-годзю-рю
		мальчики 10 - 11 лет	ОК-ката-годзю-рю

	15.00 – 20.00	ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-ката-годзю-рю
		ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-ката-годзю-рю
		девочки 8 - 9 лет	СЗ-ката-соло с предметом
		мальчики 8 - 9 лет	СЗ-ката-соло с предметом
		девочки 10 - 11 лет	СЗ-ката-соло с предметом
		мальчики 10 - 11 лет	СЗ-ката-соло с предметом
		ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-ката-соло с предметом
ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-ката-соло с предметом		
Татами № 7	9.00 - 20.00	девочки 8 - 9 лет	ОК-ката-ренгокай
		мальчики 10 - 11 лет	ОК-ката-ренгокай
		девочки 8 - 9 лет	Нунчаки
		мальчики 8 - 9 лет	Нунчаки
		девочки 10 - 11 лет	Нунчаки
		мальчики 10 - 11 лет	Нунчаки
		девочки 8 - 9 лет	Танто - Файт
		мальчики 8 - 9 лет	Танто - Файт
		девочки 10 - 11 лет	Танто - Файт
		мальчики 10 - 11 лет	Танто - Файт
		девушки 12-13 лет	Танто - Файт
		юноши 12-13 лет	Танто - Файт
		девушки 14-15 лет	Танто - Файт
		юноши 14-15 лет	Танто - Файт
		юниорки 16-17 лет	Танто - Файт
юниоры 16-17 лет	Танто - Файт		
Татами № 8	9.00 - 20.00	мальчики 8 - 9 лет	ОК-ката-ренгокай
		девочки 10 - 11 лет	ОК-ката-ренгокай
		ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-ката-ренгокай
		ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-ката-ренгокай
		ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-абсолютная категория
		ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-абсолютная категория
		ветераны женщины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-двоеборье
		ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	ОК-двоеборье

**12 марта 2022 г.**

08.30 – построение судейского корпуса

09.00 - 14.00 – состязания

№ Татами	Время проведения	Возрастные группы	Дисциплина
Татами № 4	09.00 - 14.00	ветераны мужчины 36-45 лет	ПК- весовая категория 75кг., 75+ кг.
Татами № 5	09.00 - 14.00	ветераны женщины 46-59 лет, 60+ лет	ПК- весовая категория 60 кг., 60+ кг.
Татами № 7	09.00 - 14.00	ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-весовая категория 64 кг., 72 кг., 80 кг., 90 кг.
Татами № 8	09.00 - 14.00	ветераны мужчины 36-45 лет, 46-59 лет, 60+ лет	СЗ-весовая категория 64 кг., 72 кг., 80 кг., 90 кг.

**13 марта 2022 г. – день отъезда команд.**

**Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.**

Фестиваль проводятся в соответствии с Международными правилами проведения соревнований по всестилевому каратэ.

## 6. Условия подведения итогов

Состязания по поединкам и в двоеборье проводятся по олимпийской системе: победитель финальной встречи занимает первое место, проигравший – второе, проигравшие в полуфинале встречаются за третье место.

Состязания в видах программ «ОК-ката-годзю-рю», «ОК-ката-ренгокай», «СЗ-ката-соло», «ОК-ката-группа смешанная», «СЗ-ката-группа смешанная», «ПК-ката-соло», «ПК-ката-группа», «ПК-ката-группа смешанная» проводятся по бальной системе.

Судейство у участников группы дисциплин, содержащий слово «ката», в возрастных категориях в личном зачете: 8-9 лет производится по флажкам, 10–11 лет по смешанной системе: предварительные круги (олимпийская система) по флажкам, в финал выходят 4 участника. Финальные выступления оцениваются по бальной системе. Переходя из одного уровня состязаний на другой, участники выполняют ката, в каждом круге и в финале отличные от предыдущих. В категории 8-9 лет ката могут повторяться.

После выхода на татами участник заявляет название выполняемого ката.

Спортсмены, выступающие в дисциплине «ОК-ката» и «СЗ-ката-соло» выполняют ката из перечня приложение №5:

«ОК-ката-ренгокай» – E096 – Ж132;

«ОК-ката-годзю-рю» – Г049ОК - Г077ОК;

«СЗ-ката-соло» – А001СЗ-В048СЗ; Д078СЗ-Д095СЗ, С133СЗ-С164СЗ.

Победитель и призеры определяются в дисциплине «ОК-ката» по 3 кругу.

**Спортсмены, выступающие в дисциплине «СЗ-ката-соло», не вправе выполнять ката с одинаковым коэффициентом сложности. Коэффициент сложности 1 (первого) круга не учитывается в сумме баллов 1 круга. Победитель и призеры в виде программы «СЗ-ката-соло» определяется по сумме баллов всех 3 (трёх) кругов.**

**В виде программы «СЗ-ката-соло с предметом» спортсмены:**

- 8-9, 10-11 лет выполняют с длинными видами оружия (БО, ЭКУ, ДЗЁ) во всех кругах.

- ветераны мужчины, ветераны женщины выполняют в 1 круге выполняют с длинными видами оружия (БО, ЭКУ, ДЗЁ), во 2 круге с парными или с гибкими видами оружиями (парные – КАМЫ, ТОНФЫ, САИ, гибкие – нунчаку), в 3 круге с парными или с гибкими видами оружиями (оружие повторять нельзя).

Во второй круг выходят 8 человек, в финал выходят 4 человека. **Победитель и призеры в виде программы «СЗ-ката-соло с предметом» определяется по сумме баллов всех 3 (трёх) кругов.**

В случае перебоя всегда выполняется ката с длинными видами оружия.

## 7. Награждение

7.1 Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются медалью и дипломом проводящей организации.

7.2 Дополнительно могут устанавливаться призы для спортсменов, тренеров и судей от спонсоров и других организаций.

## **8. Условия финансирования**

8.1 Командирование спортсменов, тренеров и судей (проезд в обе стороны, питание, размещение, страхование) – обеспечивается за счет средств командирующих организаций.

8.2 Добровольное пожертвование за участие в соревнованиях – 20 евро с участника за каждый вид программы или эквивалент в рублях 1700 руб.

Оплата добровольного пожертвования производится по безналичному расчету не позднее 4 марта 2022 года по реквизитам международной общественной организации «Федерация всестилевого каратэ» (Приложение 2) с формулировкой – «добровольное пожертвование за участие в соревнованиях (количество видов программы)» или на комиссии по допуску 9 марта 2022 года.

8.3 Добровольное пожертвование возвращается в случае невозможности спортсмена выйти на старт соревнований по медицинским показаниям.

8.4 Сумма взноса за протест на решение судейской бригады в размере – 50 евро (в рублях по курсу ЦБ на день оплаты). В случае удовлетворения протеста – взнос возвращается.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованием правил соревнований по виду спорта «всестилевое каратэ».

9.2 Соревнования проводятся на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

9.3 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020г. № 1144н. "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях"»

## **10. Страхование участников**

10.1 Участие в спортивных соревнованиях осуществляются только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения соревнований (спортивная страховка с указанием вида спорта, по которому проводится соревнования).

## **11. Подача заявок на участие**

11.1 Предварительные заявки на участие в соревновании, от страны или клуба подаются в формате excel по адресу: [vsekarate@rsbi.ru](mailto:vsekarate@rsbi.ru) до 01.03.2022 г.

**11.2 Вниманию руководителей!** Командирующая организация несет полную ответственность за правильность оформления документов, сопровождающих спортсменов на соревнованиях. Представитель команды несет личную ответственность за достоверность предоставленной информации в документах, перечисленных в пункте 11.5, на комиссии по допуску.

Ответственность за причиненный вред участникам соревнований в рамках своей компетентности несут старшие судьи площадок.

11.3 В случае подачи заявки с нарушением сроков, а также отсутствием необходимой информации в ней к руководителю команд будут применены штрафные санкции – 20 евро за каждого участника или эквивалент в рублях 1700 руб..

11.4 Заявки на участие (Приложение 1) в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации и врачом, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников соревнований в день прохождения комиссии по допуску.

11.5 На комиссии по допуску участников соревнований к заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- допуск врача к участию в соревнованиях для российских спортсменов;
- полис или договор страхования от несчастного случая (спортивная страховка), действующий по всему миру на время проведения соревнования;
- заявление для допуска к участию для российских спортсменов (приложение 3,4);
- копия документа (возможно в электронном виде) об оплате стартового взноса.

## **12. Проживание и трансфер**

По всем вопросам, связанным с организацией размещения, питания, перелетов, проезда и трансфера, а также встречи и приема участников и сопровождающих лиц осуществляет ООО "Глэдтур".

**Контактное лицо:**

**Жирехина Ольга Сергеевна**

**Email: [sales6@gladtour.ru](mailto:sales6@gladtour.ru)**

**Телефон/WhatsApp/Viber/Телеграмм: +7(977)7628616**



ЗАЯВКА на участие  
 В *Международном Фестивале IASKF*.  
 Вид спорта: ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ (0900001411Я)  
 Россия (сборная команда): \_\_\_\_\_

Место проведения: *Россия, Владимирская область, г. Суздаль*

Дата комиссии по допуску: *9 марта 2022 года*

№	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Дата рождения	Полных лет	Спорт. разряд, звание	Вид программы		Фамилия И.О. личного тренера	Подпись врача, печать
								Поединки	Ката		

Врачом допущено: \_\_\_\_\_ участник(ов)  
 Должность врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Подпись, МП \_\_\_\_\_ Фамилия и инициалы \_\_\_\_\_  
 Все спортсмены прошли официальный отбор по всестилевому каратэ.

Официальный представитель команды: \_\_\_\_\_  
 Фамилия Имя Отчество

*Официальный руководитель всестилевого каратэ страны*

Должность руководителя \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Подпись, МП \_\_\_\_\_ Фамилия и инициалы \_\_\_\_\_

**Подтверждаю, что документы (зачетная классификационная книжка, оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полис обязательного медицинского страхования) спортсменов соответствуют установленным требованиям, находятся у меня и могут быть предоставлены по первому требованию.**

Официальный представитель команд \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Извещение

Получатель: МОО «Международная федерация всестилевого каратэ»  
 КПП: 770101001 ИНН: 9701053222  
 Р./счёт: 4070381013800009762 в: ПАО «Сбербанк России» г. Москва  
 БИК: 044525225 К/счёт: 30101810400000000225  
 Наименование платежа:  
Пожертвование на проведение соревнований  
 \_\_\_\_\_ (страна)

Кассир

Плательщик: \_\_\_\_\_  
 Адрес плательщика: \_\_\_\_\_  
 Сумма: \_\_\_\_\_ рублей 00 коп.  
 Подпись: \_\_\_\_\_ Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Квитанция

Получатель: МОО «Международная федерация всестилевого каратэ»  
 КПП: 770101001 ИНН: 9701053222  
 Р./счёт: 4070381013800009762 в: ПАО «Сбербанк России» г. Москва  
 БИК: 044525225 К/счёт: 30101810400000000225  
 Наименование платежа:  
Пожертвование на проведение соревнований  
 \_\_\_\_\_ (страна)

Кассир

Плательщик: \_\_\_\_\_  
 Адрес плательщика: \_\_\_\_\_  
 Сумма: \_\_\_\_\_ рублей 00 коп.  
 Подпись: \_\_\_\_\_ Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Главному судье соревнований Р.Г. Габбасову

От \_\_\_\_\_  
 (ФИО отца)  
 Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

От \_\_\_\_\_  
 (ФИО матери)  
 Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Просим Вас допустить нашего (нашу) сына (дочь)

\_\_\_\_\_ *Фамилия, Имя, Отчество*

дата рождения \_\_\_\_\_

к участию в *Международном турнире IASKF*, который состоится 08-13.03.2022 года по адресу: Россия, Владимирская область, г. Суздаль, СОК «Суздаль Арена».

Во время соревнований и подготовки к старту, в случае получения травмы и связанными с ней последствиями, в том числе в результате применения разрешенной либо не разрешенной правилами соревнований техники, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу иметь не будем.

**С правилами соревнований по всестилевому каратэ ознакомлены.**

\_\_\_\_\_ *Фамилия, Имя, Отчество собственноручно* *подпись*

\_\_\_\_\_ *Фамилия, Имя, Отчество собственноручно* *подпись*

\_\_\_\_\_ *дата*

Главному судье соревнований Р.Г. Габбасову

От \_\_\_\_\_

(ФИО участника)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

на участие в *Международном турнире IASKF*, который пройдет 08-13.03.2022 года по адресу: Россия, Владимирская область, г. Суздаль, СОК «Суздаль Арена».

Я, \_\_\_\_\_,

*Фамилия, Имя, Отчество*

добровольно принял(а) решение участвовать в названных выше соревнованиях. Я оцениваю реальные риски, связанные с участием в поединках.

В случае получения травм и связанных с ними последствий, не имею претензий к тренерам, организаторам соревнований, а также к судьям включая Главную судейскую коллегию соревнований.

**С правилами соревнований по всестилевому каратэ ознакомлен(а).**

Паспорт РФ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Кем и когда выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*Подпись*

\_\_\_\_\_  
*(Расшифровка)*

## Реестр ката Федерации всестилевого каратэ России

Номер-код	Название ката	Коэффициент сложности
A-001	Шошин но ката Соно Ита	1,0
A-002	Кихон но ката Соно Ита	1,0
A-003	Шошин но ката Соно Ни	1,01
A-004	Кумитэ но ката Соно Ита	1,01
A-005	Гошин но ката Соно Ичи	1,01
A-006	Кумитэ но ката Соно Ни	1,02
A-007	Кихон но ката Соно Ни	1,02
A-008	Гейко но ката Соно Ичи	1,02
A-009	Гошин но ката Соно Ни	1,02
A-010	Гейко но ката Соно Ни	1,02
A-011	Кумитэ но ката Соно Сан	1,03
A-012	Кихон но ката Соно Сан	1,03
A-013	Гейко но ката Соно Сан	1,03
A-014	Гейко но ката Соно Ён	1,03
A-015	Кумитэ но ката Соно Ён	1,04
A-016	Кумитэ но ката Соно Го	1,04
A-017	Джисен но ката Соно Ичи	1,04
A-018	Джисен но ката Соно Ни	1,04
B-019	Дай Ик-кё	1,0
B-020	Дай Сан-кё	1,0
B-021	Дай Ни-кё	1,01
B-022	Дай Ён-кё	1,01
B-023	Дай Го-кё	1,01
B-024	Пинан Шодан	1,02
B-025	Косики найханчин	1,02
B-026	Ванкан	1,03
B-027	Сэйсан	1,03
B-028	Косики Бассай	1,03
B-029	Кушанку	1,04
B-030	Косики Кусоку	1,04
B-031	Сочин	1,04
B-032	Нидзюсико	1,04
B-033	Кихон но-ката	1,0
B-034	Пинан – Нидан	1,0
B-035	Пинан – Сандан	1,0
B-036	Пинан – Шодан	1,01
B-037	Пинан – Ёндан	1,01
B-038	Пинан – Годан	1,01
B-039	Дзион	1,02
B-040	Дзюттэ	1,02
B-041	Найханчи	1,02
B-042	Нисейси	1,02
B-043	Бассай	1,03

В-044	Рохай	1,03
В-045	Вансю	1,03
В-046	Сейшан	1,04
В-047	Чинто	1,04
В-048	Кусянку	1,04
Г-049	Гекисайдай I-II	1,0
Г-050	Фукугата I-II	1,0
Г-051	Пинан I-V	1,0
Г-052	Сайфа	1,01
Г-053	Сейюнчин	1,01
Г-054	Сисочин	1,01
Г-055	Ваншу	1,01
Г-056	Ананку	1,01
Г-057	Пасай Дай	1,01
Г-058	Найфанчи I-III	1,01
Г-059	Пассай	1,01
Г-060	Томари Бассай	1,01
Г-061	Сансэру (Аояги)	1,02
Г-062	Сейпай	1,02
Г-063	Дзеон	1,02
Г-064	Дзиттэ	1,02
Г-065	Сэйсан	1,02
Г-066	Рохай	1,02
Г-067	Ванчин	1,02
Г-068	Курурунфа	1,03
Г-069	Бассай Шо	1,03
Г-070	Нидзюшихо (Нисэйси)	1,03
Г-071	Томари Ха Бассай	1,03
Г-072	Кушанку Шо	1,03
Г-073	Ванкан	1,03
Г-074	Супаримпей	1,04
Г-075	Годзюшихо	1,04
Г-076	Кян Но Шинто	1,04
Г-077	Яра Кушанку	1,04
Д-078	Тайкёку Соноичи	1,0
Д-079	Тайкёку Соно ни	1,01
Д-080	Пинан Соно ни	1,01
Д-081	Гексай дай	1,01
Д-082	Тайкёку Соно сан	1,02
Д-083	Пинан Соно сан	1,02
Д-084	Янцу	1,02
Д-085	Пинан Соноичи	1,03
Д-086	Пинан Соноён	1,03
Д-087	Сейчин	1,03
Д-088	Сайфа	1,03
Д-089	Гарю	1,03
Д-090	Цуки но ката	1,03
Д-091	Пинан Соно го	1,04
Д-092	Сейпай	1,04
Д-093	Гексайшо	1,04
Д-094	Канку дай	1,04

Д-095	Сусихо	1,04
Е-096	Хейан Ой-Куми	1,0
Е-097	Тайдзи Шодан	1,01
Е-098	Ваншу	1,01
Е-099	Мейкьо Шодан	1,01
Е-100	Текки Ой-Куми	1,01
Е-101	Тайдзи Нидан	1,02
Е-102	Канку Ой-Куми	1,02
Е-103	Матцумура Пассай	1,02
Е-104	Каминару	1,03
Е-105	Сэцубама Яма	1,03
Е-106	Мейкьо Нидан	1,03
Е-107	Вашинома	1,04
Е-108	Мейкьо Сандан	1,04
Е-109	Йон Рэй	1,04
Е-110	Тайдзи Сандан	1,04
Ж-111	Тайкёку Шотокан	1,0
Ж-112	Хейан Шодан	1,0
Ж-113	Хейан Нидан	1,0
Ж-114	Хейан Сандан	1,01
Ж-115	Хейан Йондан	1,01
Ж-116	Хейан Годан	1,01
Ж-117	Тэкки Шодан	1,01
Ж-118	Бассай Дай	1,02
Ж-119	Джион	1,02
Ж-120	Энпи	1,02
Ж-121	Канку Дай	1,02
Ж-122	Джитгэ	1,02
Ж-123	Джиин	1,02
Ж-124	Сочин	1,03
Ж-125	Нидзюшихо	1,03
Ж-126	Канку Шо	1,03
Ж-127	Бассай Шо	1,03
Ж-128	Чинтэй	1,03
Ж-129	ГодзюшихоШо	1,04
Ж-130	Годзюшихо Дай	1,04
Ж-131	Ганкаку	1,04
Ж-132	Унсу	1,04
С-133	Пинан– Хейан (1-5)	1,0
С-134	Сайфа	1,1
С-135	Аояги	1,01
С-136	Дзиин	1,01
С-137	Дзюроку	1,01
С-138	Дзитгэ	1,01
С-139	Сансейру	1,01
С-140	Найфантин (1-3)	1,01
С-141	Вансю	1,01
С-142	Косокун-шо	1,01
С-143	Сэйнчин	1,02
С-144	Бассай-дай(шо)	1,02
С-145	Дзион	1,02

С-146	Косокун-дай	1.02
С-147	Нисейси	1.02
С-148	МатсумураРохай	1.02
С-149	Матсумура Бассай	1.02
С-150	Сэйсан	1.02
С-151	Чинто	1.02
С-152	Сэйпай	1.03
С-153	Томари Бассай	1.03
С-154	Пайку	1.03
С-155	Хейку	1.03
С-156	Пачу	1.03
С-157	Годзюшихо	1.03
С-158	Курурумфа	1.03
С-159	Нипайпо	1.04
С-160	Супаримпей	1.04
С-161	Унсу	1.04
С-162	Папурен	1.04
С-163	Аннан	1.04
С-164	Чатаньяра Кушанку	1.04

1. АШИХАРА – А
2. КОСИКИ – Б
3. ВАДО-РЮ – В
4. ГОДЗЮ-РЮ – Г (Шорин – рю, Уэчи – рю)
5. КИОКУСИНКАЙ – Д
6. ФУДОКАН – Е
7. ШОТОКАН – Ж
8. КАЗЭ – ХА – Ж
9. СИТО – РЮ – С
10. СЗ – ката соло с предметом - СП

СЗ – КАТА СОЛО (ВАДО-РЮ, СИТО – РЮ, АШИХАРА, КОСИКИ,КИОКУСИ